

ONGEZIEN ZEILSUCCES VOOR WOS : 9 WOS leden naar EK

Het gebeurt zelden dat een zeilclub in één jaar zoveel talent in huis heeft als WOS dit jaar. We schrijven 2011, bij de Optimisten klasse (jeugd t.e.m. 15 jaar) heeft WOS momenteel één WK geselecteerde en vier EK geselecteerden. Bij de Laser 4.7 klasse zijn er twee clubleden rechtstreeks geselecteerd voor het EK en 2 die zich ook geplaatst hebben. In totaal dit jaar dus 9 WK/EK gangers in onze club! Vermoedelijk moeten we voor een gelijkaardig resultaat in WOS heel ver teruggaan in de tijd, tenminste als dit al ooit gebeurd is.

De geselecteerde WOS-zeilers:

- Heeft zich geplaatst/is geselecteerd voor het WK klasse Optimist in Nieuw Zeeland :
 - Maité Carlier

- Hebben zich geplaatst (in volgorde van selectie) voor het EK klasse Optimist in Portugal (Tavira):
 - Lennert Steelandt
 - Maxime Steelandt
 - Jasper Vandaele
 - Lieze Ravelingien



Op de foto hierboven van links naar rechts: Maxime Steelandt, Jasper Vandaele, Lennert Steelandt, Maité Carlier en Lieze Ravelingien

- Hebben zich geplaatst voor het EK klasse Laser 4.7 in Nederland (Workum)
 - Michiel Curvers
 - Lambert Montignies
 - Adrien Karoui
 - Jasper Curvers



Op de foto hierboven van links naar rechts : Adrien Karoui, Michiel Curvers en Jasper Curvers.

Daarnaast nemen Tom Alleman en Michiel Curvers als stuurman en fokkemaat ook deel aan het YEC 420 deze zomer in Nieuwpoort.

Een woordje meer over deze zeilers:

- Maité Carlier : voor haar is dit de derde selectie op rij. Eén keer EK en nu een tweede WK. Maité heeft er echter voor gekozen om haar WK plaats te ruilen met Casper De Wolf die eerste stond in de EK ranking. Maité werd dit jaar 15 en is snel aan het groeien. Bijgevolg heeft ze voor een WK dat plaatsvindt eind dit jaar (dus binnen 6 maand) haar gewicht en gestalte niet echt mee. Op het EK verwachten we van haar puike prestaties, met haar ervaring kan het ook bijna niet anders. De laatste straffe toer van Maité was het winnen van de U4 in Workum (Nederland), dit was tevens de laatste wedstrijd die meetelde voor de selecties van de Belgen. Na het EK gaat Maité hoogstwaarschijnlijk overstappen op Laser 4.7. Papa Philippe is nog steeds een Laser zeiler en een uitstekend trainer.

- Lennert Steelandt : broer van Maxime. Zijn tweede selectie. Vorig jaar EK geselecteerd en via een plaatsruiling met een WK-ganger aan het WK deelgenomen in Maleisië. De prestaties van 'Lenny' in Maleisië waren zeker niet mis. Dit jaar weer EK geselecteerd. Onlangs in de Dutch Youth Regatta tweede geworden bij de benjamins! Lennert heeft een zesde zintuig waarmee hij shiften 'ziet'.
- Maxime Steelandt : broer van Lennert. Zijn eerste selectie, vorig jaar wat pech gehad. Maxime heeft zopas in de Dutch Youth Regatta een heel mooie prestatie neergezet, tweede Belg bij de Minimen! Maxime is dus in superform. Hij is helemaal klaar voor Portugal.
- Jasper Vandaele : zeilt nog niet zo lang, maar een groot talent en een competitiebeest. Hij is een werker in zijn boot. Heeft vorig jaar de eerste plaats behaald in de Belgische competitie bij de Benjamins, was ook nog eens eerste in de nationale optimist cup 2010 en was eerste in de First Year Ranking. Dit jaar behaalde hij enkele mooie tweede plaatsen in nationale wedstrijden en op de internationale Easterregatta op Braassemmeer werd hij zelfs eerste Belg!
- Lieze Ravelingien : zeilt net zoals Jasper pas sedert 2009. Lieze is eveneens een werkertje in haar boot. Binnen eenzelfde wedstrijd is ze wat betreft resultaten heel regelmatig. Tussen verschillende wedstrijden kan dat al eens wat verschillen. Heeft tijdens de selectiewedstrijden in Medemblik een paar schitterende resultaten neergezet bij licht zeilweer.
- Michiel Curvers : Michiel is toe aan een van zijn laatste wedstrijden in de laser 4.7 klasse. Na het verwerven van de Belgische driekleur - een eindoverwinning in de U4 Roompot - 2 manches gewonnen op het EK laser in Hourtin en diverse nationale overwinningen. Als voorbereiding op het EK in Workum vaart Michiel nog de Europacup wedstrijd in Warnemunde (Duitsland). De verwachtingen voor het EK zijn eerder gering tenzij er een harde wind staat.
- Adrien Karoui: Adrien traint nu al sinds het voorjaar in laser 4.7. Hij heeft aan één Europacup in La Rochelle en aan twee United 4 deel genomen. Adrien gaat naar workum voor zijn eerste EK en hoopt daar een mooi resultaat te behalen.
- Jasper Curvers: Ondanks beperkte trainingen en wedstrijden staat Jasper aardig zijn mannetje tussen de lasers 4.7. Hij vertrekt naar Workum met de olympische gedachte: deelnemen is belangrijker dan winnen.

Hoe komen zeilers nu tot deze resultaten? Er zijn een aantal factoren die meespelen. Je hebt de zeiler zelf, er is de zeilclub, de trainingsgroep(en), de trainers en de ouders.

De zeiler zelf moet een grote mate van talent, intelligentie, doorzicht, uithouding (zowel fysisch als mentaal), techniciteit, leergierigheid, concentratievermogen en de nodige dosis lef allemaal met elkaar kunnen combineren. Heel veel zeilen/trainen (TOW =Time On the Water, de tijd die op het water aan training besteed wordt) is net zoals bij om het even welke andere sport van het grootste belang. De zeiler moet zijn boot volledig 'voelen'. Sommigen vergelijken het zeilen ook met 'schaken op het water' wanneer het op strategie, inzicht en anticipatie aankomt. Opties afwegen tegenover mekaar en de juiste keuzes kunnen maken op een 'split second'.

Daarnaast is er de omkadering. De vier belangrijkste elementen in de omkadering: zeilclub, trainingsgroep(en), trainer(s) en ouders. De zeilclub is de thuisbasis is van de zeiler. Zo vinden jaarlijks (schooljaar) op woensdagnamiddag een 25-tal trainingen plaats op de Spuikom via WOS. Dit

is de training voor gevorderde optimisten, 'Team West WOS'. Deze trainingen hebben een zeker effect gehad op de prestaties van onze zeilers en worden ten volle ondersteund door club WOS.

De trainingsgroep(en). Een eerste trainingsgroep werd hierboven vermeld, Team West WOS van de thuisclub WOS. Daarnaast zijn alle geselecteerde leden ook nog eens lid van een aparte trainingsgroep die instaat voor weekstages/trainingen in het buiten-en binnenland en voor de wedstrijdbegeleiding op grotere wedstrijden in binnen- en buitenland. In België zijn er twee organisaties die op dit niveau werken, er is 'Go Sailing European Team' en de 'VYF'(Vlaamse Yachting Federatie).

De trainers. Elke trainer heeft zijn eigen specialiteit(en) en zijn eigen manier van werken met de kinderen. De ene trainer zal aan dat ene aspect veel aandacht geven en de andere trainer zal op een ander aspect meer nadruk leggen. Vandaar dat het van belang is dat de zeilers doorheen hun 'opleiding' verschillende trainers 'passeren' om een zo breed mogelijk pallet van kennis en kunde mee te krijgen als bagage. Bij de woensdagnamiddagtraining op WOS wordt er gewerkt met één vaste terugkerende trainer en een aantal 'gast'-trainers. Ook bij de trainingsgroep(en) zijn er verschillende trainers.

De ouders. Zij staan naast het financiële kaartje ook grotendeels in voor transport, voor organisatie en logies op verplaatsing, materiaal, onderhoud en de mentale ingesteldheid van de zeiler, waar vooral gewaakt wordt over het aantal uren slaap. Als ouder moet je er ook (best beiden) achter staan dat je kind op (inter)nationaal competitieniveau zeilt. Het vraagt nogal wat tijd. Als ouder zie je als beloning de fantastische ervaringen die de kinderen opdoen in het buitenland op de verschillende wateren (waarvan je gedeeltelijk meegeniet) : de prachtige zeezichten, landschappen en kusten, het tijdens een zomerse middagpauze aanleggen aan een onbewoond eiland en daar dan krabben zitten vangen op de verlaten steiger, de gezonde zeelucht zonder pollen, het moe maar voldaan aan wal komen na een geslaagde zeildag met een glimlach tot achter hun oren. Ze leren volhouden als het wat zwaarder weer is, hun plan leren trekken, de kameraadschap die vanzelf ontstaat. Ze leren de zee kennen in al haar 'gemoedstoestanden', ze ontmoeten hun eigen grenzen en verleggen ze.

Bij goede prestaties op het EK vanwege het voltallige Belgische Optimist EK team (Maité Carlier, Amélie Halbach, Lennert Steelandt, Maxime Steelandt, Jasper Vandaele, Lieze Ravelingien, Isaura Maenhaut) bestaat er de kans dat onze Belgen enkele weken na het EK naar Ledro (Italië) mogen afzakken om daar het EK teamraces te zeilen. Dit zou pas een mooie bonus zijn voor deze zeilers. De eerste 16 landen van het EK klassement (individuele resultaten van de zeilers worden per land samengeteld) mogen een team afvaardigen naar Ledro.

WOS heeft dit jaar besloten om hun geselecteerde zeilers te sponsoren met een mooie, kwalitatieve zeiljas/jacket met het logo van WOS op de rug. Een jacket zoals deze is zeer modieus en valt bijzonder in de smaak bij de jeugd. We hopen dat ze er veel genot van zullen hebben en op deze manier trots onze club zullen vertegenwoordigen bij alle toekomstige zeilmanifestaties. We wensen hen veel geluk en mooie resultaten toe op het EK.

Onze zeilers zijn te volgen via de blog <http://belgianoptimist2011.wordpress.com/>. Alle aanmoedigingen via de blog zullen zeer zeker gewaardeerd worden door de zeilers. Bloggen maar.

Met sportieve groeten,

Christophe Ravelingien