

Watersportclub WOS zet woensdagnamiddag trainingen Team West verder

Gedurende enkele jaren is er een vruchtbare samenwerking geweest tussen de twee zeilclubs (W.O.S. en V.V.W. Inside) op de Spuikom in Oostende. Deze samenwerking – die de naam Team West kreeg – bestond erin dat er op woensdagnamiddag training op de Spuikom gegeven werd voor gevorderde zeilers van de optimistenklasse (wereldwijd de populairste jeugdklasse, deelnemen aan officiële wedstrijden kan tot in het jaar waarin men 15 wordt). Dat deze trainingen een hoog niveau hebben is te zien aan de resultaten van de deelnemers die behaald werden tijdens de voorbije jaren, nl. verschillende WK en EK deelnames. Ook eind vorig jaar waren er twee zeilertjes – leden van WOS - die deelnamen aan het WK in Maleisië, Maïté Carlier en Lennert Steelandt. Voor België mogen er elk jaar vijf deelnemers naar het WK dat telkens op een andere plaats in de wereld georganiseerd wordt. Voor het EK zijn dat er zeven. Selectie voor WK of EK gebeurt door het behalen van goede resultaten tijdens internationale wedstrijden in binnen- en buitenland van hoog niveau.

Eind vorig jaar kwam een eind aan deze jarenlange samenwerking tussen de twee clubs. Onze zeilclub WOS zet de training verder onder de naam Team West WOS en met enkele van de beste trainers. De trainingen hervatten op 2 februari 2011 en gaan wekelijks door tot eind mei.

Jonge zeilertjes die beginnen met het zeilen maken zeker geen slechte keuze wanneer ze kiezen voor de optimistenklasse want veel van de grote namen in het zeilen van de volwassenen zijn geweest 'optimisten'. Beginnende zeilertjes volgen meestal 's zomers een zeilstage van één of meerdere weken ingericht door de WOS. Na de zomerstage kan er gedurende de rest van het najaar en dan vervolgens in het voorjaar verder vervolmaakt worden tijdens weekends en/of woensdagnamiddagen. Hiervoor worden door de WOS vervolmakingstrainingen ingericht onder leiding van onze ervaren trainers.

Praktische inlichtingen over de zomerstages en trainingen zijn te vinden op de site van WOS www.spuikom.be of email christophe@spuikom.be.

Christophe Ravelingien – Jeugdcoördinator W.O.S.